

JEDÁLNY LÍSTOK od 08.06.2020 do 14.06.2020

Napísal Mária Krivdová
Streda, 10 Jún 2020 15:51 -

Titul: Škola pre deti 08 Adresa: Mlýnsky náhon 12, 602 73		JEDÁLNY LÍSTOK od 08.06.2020 do 14.06.2020										Strana 2 z 1	
Dátum	Deň	HM	CN	Obiad	HM	CN	Olovrant	HM	CN	HM	CN		
Pondelok 08.06.2020	Chlieb na dezert Käseľ s drożdžovými Čaj ovocný	55	100	Polevka gaudčická kuracia	180	00022	1100	Cereálne výrobky s mliekom	150	100			
		15	100	Ryža	80	10112	1000						
Utorok 09.06.2020	Predvo vodové Krem s banánovými orechmi Mlieko podčiarkané	50	100	Polevka z mlieka s vajíčkami a zeleninou	180	00022	1100	Chlieb na olovrant	50	100			
		20	100	Špenátové palagáče s jogurtovou omáčkou	120	18018	1000	Mliečna kašička s vajíčkami	20	100	100		
Streda 10.06.2020	Predvo tukové Mlieko kakaové-štokské	50	100	Polevka zeleninová s pasterizovanými húbami	180	00022	1100	Jablkové pyré	100	100			
		15	100	Hovädzie rezeň vo vajíčkoch	250	15065	1000	Pilavky	20	100	100		
Štvrtok 11.06.2020	Zemiaky Mlieko Šunka dusená Čaj ovocný s medom	50	100	Polevka cicerová so zeleninou a zemiakmi	180	00022	1100	Puding vanilkový s kompótom	250	100			
		15	100	Kuracie stehno pečené na masle	120	18018	1000						
Piatok 12.06.2020	Anglické chlebíčky Čaj čierny s obilninami	70	100	Polevka z fazulových strukov	180	00022	1100	Chlieb na olovrant	50	100			
		15	100	Kapustný koláč s ovocím	160	02021	1000	Mlieko	15	100	100		
Sobota 13.06.2020	Mlieko Čaj ovocný s medom	50	100	Mlieko kakaové-štokské	150	00020	1000	Zeleninová obilňa - kapia	10	100			
		15	100	Dužička kakaová (vanilková)	100	10010	1000	Čaj ovocný	150	100	100		
Nedeľa 14.06.2020				Špenát	90	00020	1000						

HM - hodnota v kcal, CN - počet g. Vytvoril: Mária Krivdová, Hlavný kuchár: Veronika Matúšková

ALERGENY: 1-obilniny, 2-kukurica, 3-vajcia, 4-ryža, 5-arašidy, 6-špenát, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zemiaky, 10-horčica, 11-špenát, 12-špenát, 13-voľno, 14-mlieko. Zloženie podrobnejšie nájsť na vyžiadanie. Pri prípravách podľa sa rozhodujúci používať množstevné pomery.